༄༅། །དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས་ཡང་རིམ་གྱི་རེའུ་མིག་གཞམ་གསལ།།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༣༨ **ལྷ་རམས་ལོ་དང་པོ།** ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༡

ལྷ་རམས་ལོ་རིམ་དང་པོའི་རྒྱུགས་ཚད་ལོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་།

གྲྭ་ཚང་བཅས་ཀྱི་རེའུ་མིག				རྩོད་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚའི་རེའུ་མིག					ཁྲིན་སྡོམ།
ཨང་། རིམ།	རྩ་མཚན།	གྲྭ་ཚང་། ཁག	སློབ་གཉེར་བའི་མཚན་གཞུང་།	འདུལ་བ།	མཛོད།	དབུ་མ།	ཕར་ཕྱིན།	ཚད་མ་འགྲེལ།	ཁྲིན་སྡོམ།
				40	40	40	40	40	200
1	1281	སེར་བྱེས།	ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས།	36.05	36.34	38.15	37.26	37.28	185.08
2	1336	དགའ་ལྡན་བྱང་།	བློ་བཟང་ངག་དབང་བརྟན་འགྲུས།	34.2	37.05	37.2	37.93	38.66	185.04
3	1260	བློ་གླིང་།	བློ་བཟང་མཐའ་ཡས།	36.15	36.03	36.35	37.49	37.7	183.72
4	1270	བློ་གླིང་།	བསྟན་འཛིན་བསམ་འཕེལ།	34.25	38.04	37	37.53	35.63	182.45
5	1265	བློ་གླིང་།	ངག་དབང་སྐལ་བཟང་།	36	37.36	34.8	35.49	35.93	179.58
6	1356	སེར་སྨད།	བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།	32	38.8	35.45	34.5	37.23	177.98
7	1269	བློ་གླིང་།	བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས།	35.2	37.44	33.95	35.5	34.95	177.04
8	1267	བློ་གླིང་།	བསྟན་འཛིན་འོད་ཟེར།	35	35.92	34.7	35	35.33	175.95
9	1279	བློ་གླིང་།	བསྟན་འཛིན་མཁྱེན་པ།	33	34.36	34.15	39	34.78	175.29
10	1328	སྒོ་མང་།	དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ།	32.7	35.59	36.2	33	37.33	174.82
11	1277	བློ་གླིང་།	བསྟན་འཛིན་དཔལ་མཆོག	37.6	35.92	32.7	32.1	36.33	174.65
12	1258	བློ་གླིང་།	གྲ་མེད་སྤྲུལ་སྐུ།	32.5	37.04	32.7	36.1	36.23	174.57
13	1103	སྒོ་མང་།	སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་སྐལ་གྲགས།	35.36	35.8	34.4	32	36.23	173.79
14	1236	ཉ་སྟོད།	བསོད་ནམས་འགྱུར་མེད།	32.8	36.3	34.75	35	34.65	173.5
15	1199	སེར་སྨད།	དགེ་ལེགས་ཆོས་འཕེལ།	33.3	36.74	34.22	33.5	35.1	172.86
16	1346	དགའ་ལྡན་བྱང་།	ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས།	30.5	34.75	33	36.18	38.28	172.71
17	1301	སེར་བྱེས།	ཚེ་རིང་བཀྲིས།	33.9	36.02	37.4	30	35.28	172.6
18	1298	སེར་བྱེས།	བཀྲིས་བཟང་པོ།	33.5	35.74	35.45	31	36.73	172.42
19	1252	དགའ་ལྡན་ཤར།	ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ།	36.5	35.35	34.95	28	37.48	172.28
20	1285	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་འཇིགས་མེད།	33.8	37.41	35.3	29.5	35.53	171.54
21	1250	དགའ་ལྡན་ཤར།	བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།	32.5	34.4	33.6	34.33	36.53	171.36
22	1278	བློ་གླིང་།	བསྟན་པ་འོད་ཟེར།	33.7	32.57	34.35	32.5	37.83	170.95
23	1326	སྒོ་མང་།	བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།	33.5	31.49	35.7	32	37.53	170.22
24	1381	དགའ་ལྡན་བྱང་།	བློ་བཟང་ཟླ་བ།	31.5	35.12	32.1	31.66	37.18	169.3
25	1274	བློ་གླིང་།	དཀོན་མཆོག་རྣམ་དག	34.6	37.37	35.15	25.5	36.63	169.25
26	1300	སེར་བྱེས།	ཐུབ་བསྟན་ཡར་རྒྱས།	33.9	35.12	34.55	30	35.53	169.1
27	1079	བློ་གླིང་།	རྒྱལ་མཚན་ཚེ་རིང་།	32.5	34.26	32.5	33.5	36.25	169.01
28	1262	བློ་གླིང་།	བསོད་ནམས་ཆོས་རྒྱལ།	33.5	34.7	34.85	31	34.93	168.98
29	1364	སེར་སྨད།	དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའ།	34	34.86	32.9	31.5	35.63	168.89
30	1358	སེར་སྨད།	འཇམས་དབྱངས་ཤེས་རབ།	32.2	35	31.75	33	36.48	168.43
31	1335	དགའ་ལྡན་བྱང་།	ཚེ་རིང་བསམ་གཏན།	33.6	32	34.5	33.83	34.25	168.18
32	1302	སེར་བྱེས།	བྱམས་པ་ལེགས་ལྡན།	31.9	32.3	35.9	31.5	35.93	167.53
33	1271	བློ་གླིང་།	སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་།	33	35.35	34.3	31	33.68	167.33
34	1245	དགའ་ལྡན་ཤར།	བྱམས་པ་བློ་བཟང་།	33	34.5	32.7	32.5	34.58	167.28
35	1276	བློ་གླིང་།	བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།	31.7	32.2	34.25	34.6	33.93	166.68
36	1263	བློ་གླིང་།	བློ་བཟང་འགྱུར་མེད།	30.5	35.55	34.9	30.5	34.83	166.28
37	1212	དགའ་ལྡན་བྱང་།	བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས།	32	35.61	31.6	31	35.95	166.16
38	1297	སེར་བྱེས།	འགྱུར་མེད་འཕྲིན་ལས།	32	35.24	34.35	31.5	32.99	166.08
39	1287	སེར་བྱེས།	ཐུབ་བསྟན་རྣམ་དག	30.5	35.46	36.5	28.5	35.03	165.99
40	1351	དགའ་ལྡན་བྱང་།	བློ་བཟང་བསམ་འགྲུབ།	31.5	34.09	33	34.1	33	165.69
41	1243	དགའ་ལྡན་ཤར།	བློ་བཟང་ཆོས་དར།	30	35.34	32.2	30	38.03	165.57
42	1192	སེར་སྨད།	ངག་དབང་དོན་གྲུབ།	31.5	34.54	33.8	30	35.53	165.37
43	1165	དགའ་ལྡན་ཤར།	བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར།	33.5	30.56	33.15	33.83	34.3	165.34
44	1354	དགའ་ལྡན་བྱང་།	བསྟན་འཛིན་འོད་ཟེར།	32	32.55	33.6	30.83	36.1	165.08
45	1344	དགའ་ལྡན་བྱང་།	འཆི་མེད་བསྟན་འཛིན།	31.9	30.75	32.9	32.5	34.58	162.63
46	1311	སྒོ་མང་།	བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ།	32	35.7	32.7	28.5	33.7	162.6
47	1296	སེར་བྱེས།	ཐུབ་བསྟན་ཆོས་བཟང་།	34.5	32.5	33.2	28.5	33.58	162.28
48	1233	བློ་གླིང་།	ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲིས།	29.5	35.04	31.95	31.5	34.13	162.12
49	1229	བློ་གླིང་།	ངག་དབང་ཆོས་འབྱོར།	30.5	34.7	33.3	29.5	33.9	161.9
50	1162	སྒོ་མང་།	བློ་གྲོས་ཉི་མ།	32.5	33.54	33.2	29.5	32.6	161.34
51	1342	དགའ་ལྡན་བྱང་།	མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ།	32.5	35.69	34.65	26	32.35	161.19
52	1232	བློ་གླིང་།	བློ་བཟང་བསོད་ནམས།	31.8	32.8	35.2	28	33.38	161.18
53	1293	སེར་བྱེས།	བསྟན་འཛིན་ཉི་མ།	32.5	33.04	33.85	25.5	36.28	161.17
54	1378	ཉ་སྟོད།	རྒྱལ་མཚན་ཐར་འདོད།	32	33.61	32	31.5	31.8	160.91
55	1268	བློ་གླིང་།	བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།	31.3	31.07	32.55	29.5	36.03	160.45
56	1299	སེར་བྱེས།	བསོད་ནམས་ཆོས་གྲགས།	31.3	28.7	35.5	29.5	34.18	159.18
57	1290	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་ཉི་མ།	31	34.17	33.15	26.5	33.8	158.62
58	1324	སྒོ་མང་།	ཐུབ་བསྟན་དོན་གྲུབ།	31.5	35.47	32.95	28.5	29.95	158.37
59	1244	དགའ་ལྡན་ཤར།	བློ་བཟང་སྦྱིན་པ།	33.5	31.75	34.05	27.5	30.5	157.3
60	1366	སེར་སྨད།	བློ་བཟང་བསྟན་འཕེལ།	33.5	32.79	31.2	24.5	34.73	156.72
61	1370	སེར་སྨད།	ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ།	31.5	33.48	33.05	24	33.8	155.83
62	1305	སེར་བྱེས།	ཐུབ་བསྟན་ཀུན་མཁྱེན།	30	32.31	32.65	24.5	33.55	153.01
63	1360	སེར་སྨད།	དགེ་ལེགས་སྐལ་བཟང་།	30.25	33.41	29.7	27	32.45	152.81
64	1152	སྒོ་མང་།	བློ་བཟང་དར་རྒྱས།	29.5	30.34	32.55	28.5	31.7	152.59
65	1337	དགའ་ལྡན་བྱང་།	ཕུན་ཚོགས་དབང་འདུས།	29.3	27.9	30	31.16	32.95	151.31
66	1291	སེར་བྱེས།	ཚེ་རིང་བསྟན་འཛིན།	32	29.76	33.55	24	31.67	150.98
67	1257	བློ་གླིང་།	ཡ་ཁ་སྤྲུལ་སྐུ།	31	29.6	29.3	26.5	33.33	149.73
68	1307	སྒོ་མང་།	བསྟན་འཛིན་མཁས་མཆོག	31	29.36	29	25.5	33.95	148.81
69	1178	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།	29	30.45	31.75	26	28.8	146
70	1188	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་རབ་བརྟན།	30	27.05	29.45	26	29.18	141.68

༄༅། །ལྷ་རམས་ལོ་རིམ་དང་པོའི་ཕྱིད་སྡོན་གྱི་མཚན་གཞུང་།

1	1373	སེར་སྨད།	བསྟན་བསམ།	25.5	29.6	27.5	23.5	32.9	139

༄༅། །ལྷ་རམས་ལོ་རིམ་དང་པོའི་རྒྱུགས་ཚད་མ་ལོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་།

1	1197	སེར་སྨད།	བསྟན་འཛིན་བསམ་མཆོག	33.5	37.85	34.75	22.5	38.08	166.68
2	1343	དགའ་ལྡན་བྱང་།	བློ་བཟང་རིན་ཆེན།	30.8	34.56	26.25	26.5	30.1	148.21
3	1014	དགའ་ལྡན་བྱང་།	རྒྱལ་མཚན་སྨོན་ལམ།	25.75	28.79	29.2	25.5	32.5	141.74