༄། །དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོའི་
གྲུབ་འབྲས་ཡང་རིམ་གྱི་རེའུ་མིག་གཞམ་གསལ།།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༣༨ — **སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་དང་པོ།** — ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༡

སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་དང་པོའི་ཕྱིད་སྟོན་དང་རྒྱུགས་ཚད་མ་ལོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་།

མཚན་གཞུང་བཅས་ཀྱི་རེའུ་མིག				རྩོད་རྒྱུགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་རེའུ་མིག						བྲིས་རྒྱུགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་རེའུ་མིག						བརྒྱ་ཆ་ཁྲིན་སྡོམ་རེའུ་མིག	
ཨང་། རིམ་ཁག	རྩ་བའི་མཚན་མཐོ།	གྲྭ་ཚང་། མཚན་མཐོ།	སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་།	འདུལ་བ།	མཛོད།	དབུ་མ།	ཕར་ཕྱིན།	རྣམ་འགྲེལ།	རྩོད་རྒྱུགས་སྡོམ།	འདུལ་བ།	མཛོད།	དབུ་མ།	ཕར་ཕྱིན་དང་པོ།	ཕར་ཕྱིན་གཉིས་པ།	རྣམ་འགྲེལ།	བྲིས་རྒྱུགས་སྡོམ།	འདི་ལོའི་ཁྲིན་སྡོམ།
				60	60	60	60	60	300	30	30	30	15	15	30	150	450
༄། །སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་དང་པོའི་ཕྱིད་སྟོན་ཁག་གི་མཚན་གཞུང་།																	
1	1546	སྒོ་མང་།	མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན།	46	46.13	43.4	50.5	52.35	238.38	28	19.5	23.5	7.5	12.5	24.35	115.35	353.73
2	1509	དགའ་ལྡན་།	བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།	42	50.17	49.9	52	55.9	249.97	25	14.5	18	8.5	8	28.9	102.9	352.87
3	1567	དགའ་ལྡན་།	པདྨ་བསྟན་འཛིན།	48	46.39	42.5	47	53	236.89	22.5	23.5	21	7.5	10.5	27.25	112.25	349.14
4	1630	སེར་བྱེས།	བློ་ལྡན་ཡེ་ཤེས།	45	50.25	47	50	44.2	236.45	27	19.5	18.25	7.5	10.5	24.8	107.55	344
5	1580	དགའ་ལྡན་།	དགེ་འདུན་རབ་གསལ།	37	46.72	41.9	52	54.35	231.97	25.5	14.5	19.75	11	9.5	19.7	99.95	331.92
6	1527	སྒོ་མང་།	བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།	44.5	45.4	39.65	48.5	51.8	229.85	25.5	16	17.35	7.5	9.5	22.1	97.95	327.8
7	1575	དགའ་ལྡན་།	བློ་བཟང་ཡོན་ཏན།	42.3	48.44	41.2	46	52.15	230.09	26	15.5	17.5	8.3	9	14.7	91	321.09
8	1581	དགའ་ལྡན་།	མཆི་མེད་དོ་རྗེ།	41.5	33.4	34.95	35	38.3	183.15	22	17.5	14.5	10.8	9.5	17	91.3	274.45
༄། །སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་དང་པོའི་རྒྱུགས་ཚད་མ་ལོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་།																	
1	1612	དགའ་ཤར།	ངག་དབང་ཟླ་བ།	48.5	53.87	47.1	47	52.4	248.87	24.5	25	19.5	6.2	10.5	23.5	109.2	358.07
2	1523	སྒོ་མང་།	སྤྲུལ་མིང་བསྟན་འཛིན་མཁྱེན་རབ།	44	48.56	43.6	52.5	56.5	245.16	27	20	16.25	7	8	18.5	96.75	341.91
3	1544	སྒོ་མང་།	དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ།	40.5	45	46.8	45	51.4	228.7	25	18.5	16	7	12	22.65	101.15	329.85
4	1535	སྒོ་མང་།	ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས།	41	53.18	44.7	41.5	54.1	234.48	24	19.5	16.5	7	8	20.35	95.35	329.83
5	1548	སེར་སྨད།	ཚེ་བརྟན།	43.5	44.24	48.85	45.5	47.75	229.84	25	21.5	17.5	7.1	9.5	19.3	99.9	329.74
6	1616	དགའ་ཤར།	བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན།	39.5	42.5	42.3	40.5	53.2	218	25.5	22	15.5	7.1	11.5	22.23	103.83	321.83
7	1528	སྒོ་མང་།	བསོད་ནམས་ཆོས་དར།	40	42.34	44.7	45	52.9	224.94	21.5	19	19.25	6.8	10	16.3	92.85	317.79
8	1602	བློ་གླིང་།	བསྟན་འཛིན་མཆོག་ལྡན།	47	44.15	41.9	41	46.75	220.8	25.5	9	18.25	7.1	10.5	25.85	96.2	317
9	1520	དགའ་ལྡན་།	བློ་བཟང་ཉི་མ།	42.7	43	46.2	48	51.45	231.35	25	13	14.5	7.5	8	15.5	83.5	314.85
10	1645	སེར་བྱེས།	བསྟན་འཛིན་ཚེ་དབང་།	45	37.24	41.9	41	50.3	215.44	23	12	21.5	10.5	8	23.3	98.3	313.74
11	1493	དགའ་ཤར།	བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།	46.5	46.77	40.6	47.5	52.15	233.52	19	14	14.5	4.3	9	14.8	75.6	309.12
12	1442	བློ་གླིང་།	ཚེ་རིང་དབང་འདུས།	43	46.45	36.4	37	51.35	214.2	26	18	18.75	6.7	7.5	14.7	91.65	305.85
13	1547	སེར་སྨད།	བྱམས་པ་བསམ་གཏན།	37.2	45.5	36.05	40	49	207.75	25	17.5	19.75	5.7	9	19.6	96.55	304.3
14	1597	བློ་གླིང་།	བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།	43	44.11	41.1	33	44.9	206.11	23.5	16.5	18.25	6.5	9.5	18.9	93.15	299.26
15	1522	བཀྲ་ལྷུན།	བློ་བཟང་བྱམས་པ།	40.5	44.5	38.45	38.5	52.2	214.15	24	14.5	15	10	8	13.5	85	299.15
16	1385	སྒོ་མང་།	བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	41.5	41.31	39.7	35.5	49.3	207.31	23	15	20.5	6.3	9.5	17.5	91.8	299.11
17	1530	སྒོ་མང་།	དམ་ཆོས་བློ་གསལ།	40	40	40.55	41	51.4	212.95	26	14.5	14.5	8.3	7.5	15	85.8	298.75
18	1525	སྒོ་མང་།	བློ་བཟང་ལྷུན་གྲུབ།	42	39.5	40.3	36.5	51.9	210.2	22.5	13	16.75	8.1	8	19.7	88.05	298.25
19	1481	དགའ་ཤར།	བྱམས་པ་བརྩོན་འགྲུས།	47.2	44.04	40.9	34	50.15	216.29	18	14	15.25	8	9.5	16.63	81.38	297.67
20	1557	སེར་སྨད།	མགོན་པོ་དབང་ཕྱུག	41	43.29	37.5	36	51.9	209.69	20.5	19.5	14.75	5.8	10	14.5	85.05	294.74
21	1605	བློ་གླིང་།	བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།	42.7	44.14	33.1	33	46	198.94	25	14.5	16.5	9	9.5	21.25	95.75	294.69
22	1499	དགའ་ལྡན་།	བློ་བཟང་སྨོན་ལམ།	36.8	44.99	34.8	43.5	41.5	201.59	27	15	18.5	8	9.5	14.15	92.15	293.74
23	1624	སེར་བྱེས།	དགེ་འདུན་ཉི་མ།	36.5	47.2	37.3	42.5	43.9	207.4	23.5	12	16	9	8.5	16.5	85.5	292.9
24	1500	དགའ་ལྡན་།	བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ།	36	42	37.25	38	53.1	206.35	25	8	17	4.9	8.5	19.9	83.3	289.65
25	1492	དགའ་ཤར།	བྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས།	37.5	39.5	36.95	44.5	53.65	212.1	20	13.5	15	5.5	8.5	15	77.5	289.6
26	1622	དགའ་ཤར།	བྱམས་པ་ཚེ་རིང་།	38	42.77	36.1	29.5	48.2	194.57	24	19	15	5.3	9.5	20.95	93.75	288.32
27	1453	བློ་གླིང་།	འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ།	41.5	43.04	37	28.8	48.3	198.64	26.5	15	15	6	8	18.3	88.8	287.44
28	1394	སྒོ་མང་།	སྐལ་བཟང་སྨོན་ལམ།	37	37.85	42.65	36	45.6	199.1	25	14.75	17.75	8.5	8	12.8	86.8	285.9
29	1610	དགའ་ཤར།	བསོད་ནམས་ཡར་འཕེལ།	40	41.8	39.25	35.5	43.9	200.45	18	15.5	10.75	5	8	20.5	77.75	278.2
30	1524	སྒོ་མང་།	སྐལ་བཟང་ཉི་མ།	37.5	45.02	37.2	27.5	42.9	190.12	23.5	14	14.5	5.6	8	22.15	87.75	277.87
31	1436	བློ་གླིང་།	འཆི་མེད་ཚེ་རིང་།	37.5	37	36.5	32	48.5	191.5	23	20	14.5	2	4	15	78.5	270
32	1376	བཀྲ་ལྷུན།	རིག་འཛིན་དོ་རྗེ།	40.5	36.2	39	30	42.3	188	24.5	17	7	7.4	7.5	17.8	81.2	269.2
33	1496	དགའ་ལྡན་།	ངག་དབང་དོན་གྲུབ།	40.2	32.49	40.1	42.5	46.5	201.79	11	10	15.5	7.4	8.5	15	67.4	269.19
34	1405	སྒོ་མང་།	བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།	32.5	43.47	36.4	29.5	46.04	187.91	15	9.5	12	7	11.5	13.5	68.5	256.41