༄༅། །དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོའི་
གྲུབ་འབྲས་ཡང་རིམ་གྱི་རེའུ་མིག་གཞམ་གསལ།།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༣༨ **སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།** ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༡

སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་རྒྱུགས་ཚད་ལོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་།

མཚན་གཞུང་བཅས་ཀྱི་རེའུ་མིག				རྩོད་རྒྱུགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་རེའུ་མིག						བྲིས་རྒྱུགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་རེའུ་མིག						བརྒྱ་ཆ་ཕྱིན་སྡོམ་རེའུ་མིག			
ཨང་རིམ་ཁག	རྩ་བའི་མཚན་ཐོ།	གྲྭ་ཚང་མཚན་ཐོ།	སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་།	འདུལ་བ།	མཛོད།	དབུ་མ།	ཕར་ཕྱིན།	ཚད་མ་འགྲེལ།	རྩོད་རྒྱུགས་སྡོམ།	འདུལ་བ།	མཛོད།	དབུ་མ།	ཕར་ཕྱིན་དང་པོ།	ཕར་ཕྱིན་གཉིས་པ།	ཚད་མ་འགྲེལ།	བྲིས་རྒྱུགས་སྡོམ།	འདི་ལོའི་ཕྱིན་སྡོམ།	སྔ་ལོའི་ཕྱིན་སྡོམ།	ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་སྡོམ།
				60	60	60	60	60	300	30	30	30	15	15	30	150	450	450	900
1	1516	དཀའ་བྱང་།	བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།	55.25	52.75	54.75	58	54.8	275.55	25	27.5	29	15	13	28	137.5	413.05	390.8	803.85
2	1408	སེར་བྱེས།	སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ།	52.5	50.25	57.8	56.2	56.9	273.65	25	28.5	27.5	14.5	13	29	137.5	411.15	390.61	801.76
3	1411	སེར་བྱེས།	བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས།	51.85	50.4	52.5	52.8	53.4	260.95	22	24	25	14.5	13.5	29	128	388.95	379.29	768.24
4	1412	སེར་བྱེས།	འཇམ་དབྱངས་ཚེ་རིང་།	54.45	46.25	54.5	54.1	50.95	260.25	22	21.5	29	13.5	13	23	122	382.25	385.48	767.73
5	1413	སེར་བྱེས།	ཐུབ་བསྟན་ཆོས་གྲགས།	52.2	44	56.5	54	51.85	258.55	24	21	29	14	12.5	26	126.5	385.05	378.99	764.04
6	1399	དགའ་ཤར།	བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས།	54.5	50.5	56.2	52.4	52.25	265.85	25.0	24	21.5	15	11.5	28	125.0	390.85	371.87	762.72
7	1410	སེར་བྱེས།	དགེ་དབང་རྒྱ་མཚོ།	52.25	45.25	47.5	53	54.7	252.7	25	21.5	27.5	15	12.5	29	130.5	383.2	377.58	760.78
8	1471	སེར་སྨད།	མཁྱེན་རབ་སངས་རྒྱས།	51.21	43	50	50.9	48.6	243.71	25	23	25	15	14	28	130	373.71	380.54	754.25
9	1447	བློ་གླིང་།	ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན།	54.75	37.75	52.5	52	48.5	245.5	24	27	24.5	14.5	12.5	26	128.5	374	376.12	750.12
10	1446	བློ་གླིང་།	དགེ་དབང་ཐེག་མཆོག	54.75	46.25	51.4	54.3	52.3	259	24	20	26.5	14	10.5	23.5	118.5	377.5	368.9	746.4
11	1463	སེར་སྨད།	དགེ་དབང་དར་རྒྱས།	51.25	49.5	52	53	48.05	253.8	25	20.5	27	13	12.5	26	124	377.8	367.83	745.63
12	1454	བློ་གླིང་།	ཕུན་ཚོགས་བསྟན་འཛིན།	48.4	49.45	56	48.5	53	255.35	25	22.5	27.5	13	13	20	121	376.35	364.22	740.57
13	1416	སེར་བྱེས།	བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་།	50.05	41	52.5	52.7	53.9	250.15	25	25.5	28	14	12.5	26	131	381.15	357.21	738.36
14	1409	སེར་བྱེས།	ཚེ་དབང་འཕྲིན་ལས།	51.5	43.75	50.2	50	52.25	247.7	22	24	25.5	14.5	13	25	124	371.7	366.22	737.92
15	1289	སེར་བྱེས།	རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ།	56.5	43.25	54.65	54	49.4	257.8	24	25	24.5	13.5	11	25	123	380.8	355.12	735.92
16	1117	སྒོ་མང་།	བློ་བཟང་རིན་ཆེན།	52	46.75	56	53.9	54.8	263.45	16	21.5	27	13.5	8	28	114	377.45	358.37	735.82
17	1429	སེར་བྱེས།	དཀའ་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ།	52.7	45.25	53.25	54.9	50.5	256.6	24	16	29.5	13.5	11	24	118	374.6	360.59	735.19
18	1425	སེར་བྱེས།	སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།	52.4	51.5	52	51.8	49.95	257.65	23	23	29.5	13	12	23	123.5	381.15	352.07	733.22
19	1485	དགའ་ཤར།	ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ།	53.5	49	51.7	53	47.9	255.1	24	25	23.5	14	12.5	30	129	384.1	347.4	731.5
20	1417	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་ཐབས་མཁས།	50.25	40	50.8	52.1	53.3	246.45	24	24.5	27.5	15	14.5	24	129.5	375.95	354.29	730.24
21	1456	བློ་གླིང་།	རིན་ཆེན་བསྟན་འཛིན།	52	48.75	50.5	52.9	47.6	251.75	25	20	17.5	12	9.5	26	110	361.75	368.42	730.17
22	1449	བློ་གླིང་།	ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ།	50.75	42.75	53	49.5	49.8	245.8	23	18	25.5	12.5	11	21	111	356.8	369.97	726.77
23	1505	དཀའ་བྱང་།	འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས།	38.75	44.25	53	54.9	46.4	237.3	25	21.5	29.5	14.5	11	30	131.5	368.8	355.56	724.36
24	1462	སེར་སྨད།	ཐེག་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ།	45.35	43.75	54.25	51.2	49.2	243.75	24	18	27	12.5	13.5	28	123	366.75	357.08	723.83
25	1386	སྒོ་མང་།	དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ།	48	47.75	51	54.6	48.7	250.05	20	19.2	22	14.5	9	27	111.7	361.75	361.75	723.5
26	1415	སེར་བྱེས།	དགེ་དབང་རབ་དགའ།	48.75	42.25	53.5	52.2	53.9	250.6	23	21	27	13	11.5	29	124.5	375.1	348.28	723.38
27	1473	སེར་སྨད།	བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།	47.7	44.25	52.5	55	44.5	243.95	24	23.5	24.5	14	10	21	117	360.95	359.44	720.39
28	1406	སྒོ་མང་།	དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས།	48	47.5	52.5	48.5	49.3	245.8	24	17.5	26	15	10.5	24	117	362.8	356.1	718.9
29	1488	དགའ་ཤར།	ལུང་རིགས་ཐུབ་བསྟན།	49.5	39	56.5	51.6	48.9	245.5	21	23	25.5	13.5	10	28	121	366.5	351.83	718.33
30	1466	སེར་སྨད།	དགེ་ལེགས་བསོད་ནམས།	52.75	49.25	53.25	49.1	45.55	249.9	21	25	23.5	11	10	20	110.5	360.4	352.25	712.65
31	1403	སྒོ་མང་།	ཐུབ་བསྟན་སྟོབས་རྒྱས།	41.1	38.25	52.9	50.8	44.25	227.3	24	19.5	28.5	15	9.5	26	122.5	349.8	362.35	712.15
32	1310	སྒོ་མང་།	བསྟན་པ་དར་རྒྱས།	51.5	47.5	44.5	54	47.4	244.9	24	21.5	23	14	11.5	25	119	363.9	347.66	711.56
33	1418	སེར་བྱེས།	བྱམས་པ་དབང་ལྡུ།	40.2	43.5	53.4	51	48.35	236.45	24	25.5	23	14	13	21	120.5	356.95	353.64	710.59
34	1467	སེར་སྨད།	དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས།	51	41.25	49.9	48.9	47.6	238.65	23	20.5	27	13	11.5	21	116	354.65	355.2	709.85
35	1452	བློ་གླིང་།	བློ་བཟང་ནོར་བུ།	44.1	49.25	51.65	51.8	53	249.8	25	16	23	13	8	16	101	350.8	356.8	707.6
36	1458	བཀྲ་ལྷུན།	བསྟན་འཛིན་ཚེ་འཕེལ།	52.75	45.75	47	52.3	52.3	250.1	25	22.5	28.5	13	11.5	21	121.5	371.6	335.47	707.07
37	1445	བློ་གླིང་།	བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།	50.6	44.5	52.5	50.2	41.7	239.5	24	20.5	24.5	14.5	11.5	24	119	358.5	346.94	705.44
38	1333	དཀའ་བྱང་།	སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་དགེ་དབང་།	54	40	56	50	49.85	249.85	16	21	22	13	10	25	107	356.85	348.42	705.27
39	1395	སྒོ་མང་།	བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།	42.05	40.25	47.8	49.9	51.1	231.1	22	18	27.5	13	10	27	117.5	348.6	356.22	704.82
40	1392	སྒོ་མང་།	འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ།	50	42.75	48.4	50.2	45.15	236.5	23	22.5	29.5	14.5	10.5	28.5	128.5	365	339.42	704.42
41	1424	སེར་བྱེས།	བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།	49.1	41.9	49.75	50	53	243.75	25	19	25	14.5	11	25	119.5	363.25	339.8	703.05
42	1511	དཀའ་བྱང་།	བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།	39.5	43.75	49.7	51	49.2	233.15	23	21	28	14	8.5	24	118.5	351.65	351.33	702.98
43	1480	དགའ་ཤར།	བསྟན་འཛིན་ཉི་མ།	51	48.25	51.5	51.65	48.25	250.65	24	16.5	24	12	8.5	25	110	360.65	341.52	702.17
44	1475	སེར་སྨད།	མཁྱེན་རབ་ཆོས་འཕེལ།	46.9	42	51	44	50.6	234.5	20	20	28	15	13	21	117	351.5	349.81	701.31
45	1377	བཀྲ་ལྷུན།	བློ་བཟང་གཞན་ཕན།	52.25	42.5	51.4	49.05	43.85	239.05	23	23	26.5	13.5	12.5	24	122.5	361.55	339.74	701.29
46	1465	སེར་སྨད།	བློ་བཟང་བསྟན་པ།	51.45	33.25	55	51.3	48.65	239.65	24	21.5	24.5	13.5	10.5	20.5	114.5	354.15	346.76	700.91
47	1477	དགའ་ཤར།	ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ལྡན།	45.25	43.75	52.9	49.2	49.75	240.85	23	15.5	26.5	13	8.5	29	115.5	356.35	343.92	700.27
48	1455	བློ་གླིང་།	འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕྱུག	46.3	42.75	51.5	53	43.1	236.65	25	20.5	22.5	12.5	9.5	24	114	350.65	347.14	697.79
49	1438	བློ་གླིང་།	བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།	48.8	43.25	49.5	48	45	234.55	25	19.5	28	13.5	8.5	28	122.5	357.05	340.52	697.57
50	1470	སེར་སྨད།	མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན།	41.55	34.5	47.5	49	53.28	225.83	23	20.5	28.5	11.5	10	27	120.5	346.33	347.88	694.21
51	1275	བློ་གླིང་།	རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ།	47.4	45.5	51	46.9	49.9	240.7	16	17	23	12.5	10	28	106.5	347.2	346.64	693.84
52	1382	སྒོ་མང་།	ཐུབ་བསྟན་བཟོད་པ།	47.2	42	48.5	48.3	47.25	233.25	22	22.5	23.5	14	13.5	29	124.5	357.75	334.63	692.38
53	1314	སྒོ་མང་།	བློ་བཟང་ཀུན་ཁྱབ།	52.75	43.5	49	52.5	49.7	247.45	17	19.5	27	14	12	22	111.5	358.95	333.4	692.35
54	1432	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ།	47.35	45.25	50	48.5	50.7	241.8	22	20	22	13	9	21	107	348.8	342.12	690.92
55	1288	སེར་བྱེས།	བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།	49.9	45	47.6	46	47	235.5	19	24.5	26	13.5	9.5	25	117.5	353	337.65	690.65
56	1363	སེར་སྨད།	ཐུབ་བསྟན་བསམ་གཏན།	41.1	40.25	51.4	46	51	229.75	24	17.5	21	12	8	21	103.5	333.25	356.91	690.16
57	1518	དཀའ་བྱང་།	བློ་བཟང་སྙན་གྲགས།	47.4	35.5	48.9	53.1	40.5	225.4	25	23.5	24	13	10	26	121.5	346.9	342	688.9
58	1355	སེར་སྨད།	བློ་བཟང་དགེ་འདུན།	48	38	49	47.7	45.25	227.95	21	24	24.5	15	14.5	22	121	348.95	336.74	685.69
59	1313	སྒོ་མང་།	མཁས་བཙུན་ལེགས་བཤད།	50.5	49	47.2	51	37.7	235.4	17	24.5	24.5	13.5	12	26	117.5	352.9	332.28	685.18
60	1404	སྒོ་མང་།	ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་རབ།	41	43.25	50.75	49	53.1	237.1	23	18.5	26	13.5	10.5	23	114.5	351.6	332.79	684.39
61	1414	སེར་བྱེས།	དགེ་དབང་ཕུན་ཚོགས།	45.2	40.5	51.5	51	36.95	225.15	24	23	20.5	13.5	12	25	118	343.15	340.05	683.2
62	1487	དགའ་ཤར།	བློ་བཟང་དམ་ཆོས།	51.75	44.75	48	57.9	50.65	253.05	24	16	22	13	10	22	107	360.05	322.79	682.84
63	1375	བཀྲ་ལྷུན།	བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས།	47.4	39.25	46	50.5	43.2	226.35	23	17	24	13	13.5	22	112.5	338.85	341.45	680.3
64	1517	དཀའ་བྱང་།	དགེ་དབང་བསྟན་འཛིན།	43	37.25	54	51.7	50.3	236.25	25	18	23.5	14.5	13.5	25	119.5	355.75	324.15	679.9
65	1474	སེར་སྨད།	དགེ་དབང་ཆོས་སྦྱིན།	43.7	38.75	44.5	46.5	47.3	220.75	25	20.5	23	13.5	8.5	24	114.5	335.25	340.39	675.64
66	1231	བློ་གླིང་།	ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས།	47.05	38.85	49.4	48.6	48.5	232.4	17	21	23	13.5	8	23	105.5	337.9	335.61	673.51
67	1420	སེར་བྱེས།	ཆོས་དབྱིངས་ཐོས་བསམ།	49.75	37.55	48.4	51.8	47.15	234.65	24	24.5	25.5	14.5	12.5	26	127	361.65	311.31	672.96
68	1479	དགའ་ཤར།	བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།	47	43.75	50	48.5	48.3	237.55	20	16.5	24	13	9.5	21	104	341.55	328.55	670.1
69	1283	སེར་བྱེས།	ཐུབ་བསྟན་འཕེལ་རྒྱས།	46.95	44.75	47.1	49.2	46.5	234.5	20	19	22.5	13.5	11.5	21	107.5	342	326.38	668.38
70	1472	སེར་སྨད།	ཚེ་བརྟན་ནོར་བུ།	41.25	42.5	48.5	49	38.3	219.55	24	15	22	13	11	22	107	326.55	341.47	668.02
71	1407	སྒོ་མང་།	སྐལ་བཟང་དཔལ་འབྱོར།	39	41	46.5	50.8	44.35	221.65	19	22	28.5	14.5	11	28	123.0	344.65	320.34	664.99
72	1368	སེར་སྨད།	བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན།	49.75	39.95	50.3	42	48.05	230.05	22	18	23.5	14	9.5	21	108	338.05	325.65	663.7
73	1388	སྒོ་མང་།	དགེ་འདུན་ལྷུན་གྲུབ།	41.85	37.1	46.8	47.3	41.9	214.95	22	23	28	15	12	26	126	340.95	322.49	663.44
74	1380	ན་སྤོད།	བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ།	41	40.5	49.3	43	51.2	225	22	19	23	12.5	11	20	107.5	332.5	329.85	662.35
75	1419	སེར་བྱེས།	རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།	43.25	41.15	50.5	48.9	55.8	239.6	21	16.5	15.5	11.5	10	15	89.5	329.1	330.07	659.17
76	1431	སེར་བྱེས།	བྱམས་པ་མཁས་གྲུབ།	48.5	43.45	46.4	49.2	43.3	230.85	24	16	19.5	13	10	24	106.5	337.35	319.88	657.23
77	1507	དཀའ་བྱང་།	བློ་བཟང་བསམ་གཏན།	45.3	38.25	50.3	49.2	52.3	235.35	19	15.5	19.5	13.5	9	19	95.5	330.85	322.8	653.65
78	1448	བློ་གླིང་།	བསྟན་འཛིན་མཁས་བཙུན།	43.2	38.75	48.5	44.7	45	220.15	24	18.2	20.5	14	10	17	103.7	323.85	329.51	653.36
79	1286	སེར་བྱེས།	ཐུབ་བསྟན་བཟོད་པ།	52.5	39.7	42	46.5	39.1	219.8	20	19	26	12.5	9	24	110.5	330.3	319.7	650
80	1469	སེར་སྨད།	དགེ་ལེགས་ཚེ་རིང་།	39.3	36.85	43.7	45.7	41.6	207.15	25	23	21.5	13.5	9.5	22	114.5	321.65	323.57	645.22
81	1273	བློ་གླིང་།	ཨ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན།	49.3	42.75	48	41	50	231.05	15	20.5	23	12.5	8.5	20	99.5	330.55	314.64	645.19
82	1426	སེར་བྱེས།	བསོད་ནམས་ཕུར་བུ།	48	38.5	44.5	48	43.6	222.6	24	21	24	13	10.5	23	115.5	338.1	306.88	644.98
83	1150	སྒོ་མང་།	བློ་བཟང་བསྟན་རྒྱས།	43	42	47.7	46	46.8	225.5	16	15.5	25	12	8	24	100.5	326	317.036	643.036
84	1494	དགའ་ཤར།	ཀླུ་སྒྲུབ་བསོད་ནམས།	47.5	41.75	48.7	47.5	42.6	228.05	21	18.5	22	12.5	9	24	107	335.05	307.37	642.42
85	1353	དཀའ་བྱང་།	བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ།	42.45	38.25	49	46.2	39.8	215.7	15	22	24	13	9	27	110	325.7	315.83	641.53
86	1361	སེར་སྨད།	བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།	49	38.5	41.9	47.2	45.15	221.75	16	20	25	14.5	9	18	102.5	324.25	313.98	638.23
87	1284	སེར་བྱེས།	འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ།	42.55	36.75	45.8	48.55	44.25	217.9	22	16	20	12	9	19	98	315.9	319.2	635.1
88	1441	བློ་གླིང་།	ཚེ་རིང་དར་རྒྱས།	39.2	39.5	49	48	45	220.7	23	16.5	23.5	12.5	8	20	103.5	324.2	304.84	629.04
89	1350	དཀའ་བྱང་།	ཉི་མ་གྲགས་པ།	34	44.75	46.5	46	50.9	222.15	16	19.5	17	12.5	9	25	99	321.15	305.58	626.73
90	1312	སྒོ་མང་།	བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ།	36.5	43.25	46	45	39.65	210.4	22	17.5	22.5	12.5	10	20	104.5	314.9	298.86	613.76
91	1367	སེར་སྨད།	བྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས།	43.4	40.25	44.5	46.6	39.3	214.05	22	22.5	21	14.5	10.5	18	108.5	322.55	285.15	607.7
92	1374	སེར་སྨད།	བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	40.75	33.2	40.5	42.6	37.4	194.45	22	15	19	10	8.5	26	100.5	294.95	285.61	580.56
93	1306	སྒོ་མང་།	འཇམ་དབྱངས་བདེ་ལེགས།	40	38	48	49-50	48.3	174.3	19	19.5	25	11.5	11	20.5	106.5	280.8	296.23	577.03